



# Vergleich-gesetzliche-Krankenversicherung.de

Gesellschaft/ Krankenkasse	pauschaler Zusatzbeitrag	Bundesland	Bonus für Gesundheitsbewusstes Verhalten in €/Jahr	Zuschüsse zu Gesundheitskursen und Gesundheitsurlaub			Summe Geldvorteile
				Pro Kurs max. in %	Pro Kurs in €	Pro Reise in €	
AOK Niedersachsen		2,5,6,7,9,14,16,18					
AOK Rheinland/Hamburg		6,17					
AOK Rheinland-Pfalz		11					
AOK Westfalen-Lippe		18					
Audi BKK							
Bahn BKK		bundesweit	100,00 €	100%	110,00 €	160,00 €	190,00 €
Barmer GEK		bundesweit	70,00 €		150,00 €	150,00 €	70,00 €
BIG - Die Direktkrankenkasse		bundesweit	110,00 €		90,00 €	180,00 €	290,00 €
BKK 24		bundesweit	170,00 €	100%	125,00 €	190,00 €	360,00 €
BKK A.T.U.		bundesweit					
BKK Achenbach Buschhütten		10	195,00 €				195,00 €
BKK advita	6,50 €	bundesweit ohne 15	110,00 €	80%	120,00 €	160,00 €	170,33 €
BKK ALP plus		bundesweit	200,00 €	85%	80,00 €	160,00 €	310,00 €
BKK Demag Krauss Maffei		bundesweit ohne	100,00 €	90%	160,00 €	160,00 €	260,00 €
BKK der SIEMAG		1,2,4,6,7,10,11,13		85%	150,00 €	160,00 €	160,00 €
BKK Diakonie		bundesweit ohne 12 und					
BKK Dürkopp Adler AG		10	300,00 €	90%		160,00 €	500,00 €
BKK Essanelle		bundesweit	130,00 €	90%	80,00 €	160,00 €	320,00 €
BKK Euregio (regional!)		6 und 10	100,00 €	100%	150,00 €	160,00 €	310,00 €
BKK exklusiv		5,8,9,10,14,15	100,00 €	100%	200,00 €	200,00 €	900,00 €
BKK Faber Castell		2	100,00 €	100%	150,00 €	150,00 €	150,00 €
BKK Firmus		bundesweit	120,00 €	90%	103,00 €	160,00 €	486,00 €
BKK Freudenberg		1,2,3,7,9,10,11,13	250,00 €	80%	200,00 €	160,00 €	200,00 €
BKK VBU		bundesweit	120,00 €	75%	300,00 €	160,00 €	300,00 €
BKK Herford Minden		1,2,4,7,9,10,13,14,15	150,00 €	90%	100,00 €	160,00 €	300,00 €
BKK Hoesch Dortmund	15,00 €	1,2,3,5,6,7,9,10,13,14	70,00 €	80%	80,00 €	160,00 €	520,00 €
BKK IHV		bundesweit	150,00 €	90%	160,00 €	160,00 €	1.120,00 €
BKK MEDICUS		1,2,3,7,8,9,10,13,14	100,00 €	100%	80,00 €	160,00 €	480,00 €
BKK Melitta plus		1,9,10					
BKK Pfaff		2, 11					
BKK Pfalz		bundesweit	150,00 €	90%	150,00 €	150,00 €	450,00 €
BKK Phoenix	8,00 €	1,2,3,6,7,9,16,18	80,00 €	90%	150,00 €	160,00 €	310,00 €
BKK Public	8,00 €	6,9,17					
BKK Technoform (regional!)		1,2,9,11					
BKK VDN		6,10,13	250,00 €	80%	200,00 €	160,00 €	560,00 €
BKK VerbundPLUS		bundesweit ohne					
BKK Victoria-D.A.S.		bundesweit					
BKK Vital		1,10,11	100,00 €	100%	300,00 €	160,00 €	460,00 €
BKK VOR ORT		bundesweit					
BKK ZF und Partner		bundesweit, ohne 5,8,15	140,00 €	100%	160,00 €	160,00 €	160,00 €
BKK Wirtschaft und Finanzen		1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,	130,00 €	100%	500,00 €	160,00 €	500,00 €
Bosch BKK		bundesweit ohne 5,15	120,00 €	100%	80,00 €	160,00 €	320,00 €
DAK Gesundheit	8,00 €	bundesweit					
Debeka BKK		bundesweit					
Deutsche BKK	8,00 €	bundesweit	150,00 €	95%	75,00 €	150,00 €	300,00 €
Die Continentale BKK		bundesweit					
Dräger&Hanse BKK		bundesweit					
Energie BKK		bundesweit	160,00 €	100%	160,00 €	160,00 €	320,00 €
ESSO BKK	8,00 €	bundesweit					
Heimat Krankenkasse		bundesweit	150,00 €	85%	150,00 €	160,00 €	1.060,00 €
HEK Hanseatische		bundesweit					
HypoVereinsbank BKK		bundesweit	220,00 €	80%	130,00 €	160,00 €	160,00 €
IKK gesund plus		bundesweit					
IKK classic		bundesweit	100,00 €	bis 100%	90,00 €	180,00 €	180,00 €
KKH Allianz	8,00 €	bundesweit					
Knappschaft		bundesweit	140,00 €	100%	80,00 €	160,00 €	300,00 €
mhplus BKK (regional!)		bundesweit ohne 3	140,00 €	80%	120,00 €	160,00 €	480,00 €
NOVITAS BKK		bundesweit	300,00 €	100%	300,00 €	160,00 €	300,00 €
pronova BKK		bundesweit	200,00 €	100%	250,00 €	160,00 €	250,00 €
Salus BKK		bundesweit ohne 12	200,00 €	80%	80,00 €	160,00 €	320,00 €
Securivita BKK		<b>bundesweit</b>	<b>600,00 €</b>	<b>100%</b>	<b>180,00 €</b>	<b>160,00 €</b>	<b>880,00 €</b>
Shell BKK/Life		bundesweit					
Siemens BKK		bundesweit					
SKD BKK		bundesweit ohne	320,00 €	90%	100,00 €	160,00 €	310,00 €
TK Techniker Krankenkasse		bundesweit					
TUI BKK		bundesweit	180,00 €	85%	155,00 €		
Vaillant BKK		bundesweit ohne 4	120,00 €	80%	77,00 €	160,00 €	580,00 €
Vereinigte BKK		bundesweit	120,00 €	100%	150,00 €	160,00 €	450,00 €
WMF BKK		bundesweit	100,00 €	80%	200,00 €	190,00 €	400,00 €



1-Baden-Württemberg; 2-Bayern; 3-Berlin;4-Brandenburg; 5-Bremen; 6-Hamburg; 7-Hessen; 8-Mecklenburg-Vorpommern; 9-Niedersachsen; 10-Nordrhein-Westfalen; 11-Rheinland-Pfalz; 12-Saarland; 13-Sachsen; 14-Sachsen-Anhalt; 15-Schleswig-Holstein; 16-Thüringen; 17-AOK-Bezirk Rheinland; 18-AOK-Bezirk Westfalen-Lippe

**Hinweis:** Alle Daten der Tabelle entsprechen den eigenen Angaben der Krankenkassen, die uns diese übermittelt haben. Krankenkassen, die ohne (vollständige) Angaben in der Übersicht stehen, haben uns auf unsere Anfrage hin keine Daten übermittelt oder haben in diesem Bereich keine Leistungen.

Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert. Für die Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden. Die Details zu den Leistungen der Krankenkassen entnehmen Sie bitte den individuellen Leistungskatalog der jeweiligen Krankenkasse.



## Gesetzliche Krankenkassen erheben Zusatzbeitrag - Was können Sie tun ?

Sie müssen den Zusatzbeitrag Ihrer Krankenkasse nicht akzeptieren! Widersprechen Sie und kündigen Sie Ihre Mitgliedschaft - dafür haben Sie das gesetzlich festgeschriebene Sonderkündigungsrecht.

Suchen Sie sich dann aus unserer Vergleichstabelle die Krankenkasse aus, die am besten zu Ihnen passt und bestellen Sie hier weitere Informationen und die erforderlichen Wechselformulare.

### **So lesen Sie die Tabelle:**

Sofern die Krankenkasse einen Zusatzbeitrag pro Monat je Mitglied erhebt, steht dieser in der Spalte "**pauschaler Zusatzbeitrag**". In der Spalte "**Bundesland**" ist aufgeführt, ob die Krankenkasse bundesweit oder nur in einzelnen Bundesländern für Mitglieder zugänglich ist. In der Spalte "**Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten**" wird der Geldbetrag aufgeführt, den die Krankenkasse für gesundheitsbewusstes Verhalten (Nichtraucher, Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und Fitnesskursen etc.) an jedes Mitglied maximal pro Jahr auszahlt.

In der Spalte "**Zuschuss pro Kurs in %**" ist ausgewiesen, welchen Anteil die Krankenkasse an Fitness- oder sonstigen Gesundheitskursen übernimmt. In der Spalte "**Zuschuss pro Kurs EUR**" ist der Geldbetrag aufgeführt, den die Krankenkasse maximal pro Kurs übernimmt.

In der Spalte "**Zuschuss pro Reise**" wird der Geldbetrag angezeigt, den die Krankenkasse für eine Gesundheitsreise oder ein Wellaktiv-Wochenende der Mitglieder pro Jahr übernimmt.

In der Spalte "**Gesamtzuschuss maximal pro Jahr**" wird der Geldbetrag angezeigt, den die Krankenkasse insgesamt pro Jahr für Fitness-/Gesundheitskurse sowie Gesundheits-/Wellaktiv-Reisen übernimmt.

In der Spalte "**Summe Geldvorteile**" sehen Sie die Summe aus maximalem Bonus und maximalen Zuschüssen. Geldwerte Vorteile in dieser Höhe können Sie insgesamt bei dieser Krankenkasse jährlich erreichen.

**Suchen Sie sich die Krankenkasse aus, die am besten zu Ihren persönlichen Bedürfnissen und Anforderungen passt.**

Sie haben **Fragen** zu den einzelnen Leistungen der Kassen und zum Vergleich?

Dann rufen Sie uns einfach an unter Tel. 0221 / 570 960 oder senden uns eine Email an [info@vergleichGKV.de](mailto:info@vergleichGKV.de).

Vergleich-Gesetzliche-Krankenversicherung.de  
INVEXTRA.COM AG  
Neuenhöfer Allee 49-51  
50935 Köln  
**Tel. 0221 / 570 960**  
Tel. 0221 / 570 96-20  
Email: [info@vergleichGKV.de](mailto:info@vergleichGKV.de)